



Ausschreibung 41. Josef-Kaderhandt-Waldlauf
20km und Baukastenlauf 20 km Waldlauf Plus bis 50 km Ultra
mit 13. Jedermann-Lauf (7,8 km)

Menden 16. August 2025

Datum	Start	Strecken	Klassen
16.08.2025	11:00	20 km 20 km Waldlauf Plus 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km	M/W U20 bis M/W80
16.08.2025	14:30	7,8 km	M/W U16 bis M/W80
16.08.2025	17:00	Zielschluss 20 km Waldlauf Plus	

20 km Waldlauf Plus

Nach mindestens drei gelaufenen Runden (20km Wertung) können die Läufer(-innen) des 20 KM Waldlaufes entscheiden, ob sie dann noch jeweils eine weitere Runde laufen wollen. Sie kommen dann mit den jeweils gelaufenen Runden in die Wertungen 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km (hierfür haben wir eine verkürzte Schlussrunde eingerichtet). **Zielschluss** für alle Wertungen ist nach **6 Stunden Laufzeit**.

Start und Ziel	Start: Waldemei Menden, Nähe Kolping-Gedenkstein (Bei der Zeitplanung Fußweg von ca. 15 min zum Start berücksichtigen) Ziel: Bürgerbad Leitmecke	
Strecken	Befestigte Waldwege, landschaftlich schöne, anspruchsvolle Strecke Waldlauf (Karte unter www.menden-waldlauf.de) 20 km – 3 Runden mit Rückweg zum Ziel 20 km Plus – 4 Runden (und mehr maximal 8 Runden) mit Rückweg zum Ziel 7, 8km Jedermann-Lauf - 1 Runde mit Rückweg zum Ziel	
Auszeichnungen	Waldlauf 20km Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung Waldlauf 20 km Plus Pokale für die ersten Männer und Frauen einer jeden Rundenwertung 26,5km, 33km, 39,5km, 46km und 50km Jedermann-Lauf Pokale für die ersten drei Männer und Frauen in der Gesamtwertung	
Anmeldung	Online unter www.menden-waldlauf.de bis zum 14.08.2025	
Startgeld	Waldlauf (20km und 20km Plus)	20 €
	Jugendliche	7 €
	Jedermann-Lauf (7,8km)	10 €
	Schüler	5 €
Nachmeldung	Am Veranstaltungstag im Meldebüro	
	Waldlauf (20km und 20km Plus)	23 €
	Jugendliche	7€
	Jedermann-Lauf (7,8km)	13 €
	Schüler	5 €
Meldebüro	16.08.2025 ab 9:00 Uhr Bürgerbad Leitmecke (Ausschilderung) Ausgabe Startunterlagen und Nachmeldungen	



Anreisehinweis	58706 Menden, Bürgerbad Leitmecke – Leitmecke (Nähe Amtsgericht, Bahnhof) – Hinweise Parken auf http://www.menden-waldlauf.de
Meldungen	Voranmeldungen bis 14.08.2025 online mit Lastschriftmandat oder PayPal http://www.menden-waldlauf.de
Zeitnahme	Die Zeitnahme erfolgt elektronisch durch das race result System - Bruttozeitnahme - über den in der Startnummer integrierten Transponder. Dieser darf nicht manuell verändert werden. Ohne intakte Startnummer erfolgte keine Erfassung im Ziel.
Ergebnisse Urkunden	Download spätestens 1 Stunde nach Abschluss des jeweiligen Wettbewerbes unter http://www.menden-waldlauf.de
Durchführungs-Bestimmungen Datenschutz	<p>Der Wettkampf wird nach den Bestimmungen der DLO ausgetragen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Mit dem Empfang seiner Startnummer erklärt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen der jeweiligen Laufstrecke entspricht und er auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko am Wettkampf teilnimmt. Er bestätigt weiterhin, dass Rechtsansprüche und Forderungen gegenüber dem Veranstalter, dessen Mitarbeitern sowie sonstigen Personen und Körperschaften ausgeschlossen sind.</p> <p>Zum Start ist nur die Startnummer des Veranstalters zugelassen. Diese ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Die Startnummer darf nicht verändert werden. Den Teilnehmern ist das Tragen von Kopfhörern, das Mitführen von Babyjoggern und Hunden während des Laufes aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.</p> <p>Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Gegen die Verwendung der personenbezogenen Anmeldeinformationen für die Wettkampfabwicklung werden keine Einwände erhoben. Es besteht außerdem Einverständnis, dass Fotos, Film-, Videoaufnahmen und Interviews vom Veranstalter und den Sponsoren in der Werbung sowie in den Medien ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können und die Ergebnisse der Veranstaltung auf der Internetseite der Veranstaltung und den Portalen des FLVW, des DLV und der DUV veröffentlicht und zur Erstellung der jeweiligen Bestenlisten herangezogen werden dürfen.</p>
Haftung	Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Beauftragten. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungs- und sonstige Gegenstände, die während der Veranstaltung abhanden kommen, wenn keine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen vorliegt. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.
Ausrichter/Kontakt	Marathon-Club Menden e.V. Janosch Schroeder veranstaltungen@marathonclubmenden.net 0175/9408704
Aktualisierung	Änderungen des Ausschreibungsinhalts sind möglich. Es gelten die aktuellen Inhalte unter http://www.menden-waldlauf.de

Unterstützt durch

